



# Multifamiljeterapi/ Flerfamiljeterapi

## Nordisk utbildning 7,5 hp

### *Hur? När?*

- Sju kursdagar, de första fem under en vecka, och de efterföljande två efter sex veckor.
- 4 mars 2013 – 8 mars 2013 och 15 april 2013 -16 april 2013
- Sista anmälningsdag: 1 december 2012

### ► FAMILJER SOM HJÄLPER FAMILJER

Vid psykiska problem och sociala svårigheter är det inte ovanligt att man drivs in i ensamhet och social isolering. När man förlorat sin förmåga till adekvat självomhändertagande är det inte alltid så vanligt att det naturliga sociala sammanhanget räcker till utan man riskerar att bli beroende av myndigheter - sjukvård och socialvård.

Multifamiljeterapi är en vidareutveckling av familjeterapi med fokus på att hjälpa familjer att hjälpa varandra. Det är ett psykoterapeutiskt arbete som går ut på att familjerna skapar ett stödjande nätverk där erfarenhet och kompetens utvecklas i ett naturligt sammanhang.

Multifamiljeterapi började utvecklas på femtiotalet av Peter Laqueur, som i sitt arbete med psykotiska vuxna patienter upplevde betydelsen av att olika familjer hade kontakt med varandra. Precis som familjer formade samhällen genom att hjälpa varandra långt innan ”psykoterapi” fanns, konstaterade han att den korsbefruktning som familjerna upplevde när de förenades i sociala nätverk, gav alla ny kraft, och var till stor nytta för familjens och patientens förmåga att klara av att bemöta sin psykossjukdom.

### ► MULTIFAMILJETERAPI I NORDEN

Multifamiljeterapi är en relativt ny behandlingsmetod i Norden, som på senare tid fått allt mer uppmärksamhet.

Det finns idag en del olika erfarenheter inom psykiatri och socialvård. Vi som arbetar med denna utbildning utgår från ett Nordiskt nätverk av behandlare som samarbetat sedan 2005 med att implementera och utbilda i multifamiljeterapi vid ätstörningar.

Tidigare utbildningar i multifamiljeterapi har utgått från en specifik diagnos eller problemområde. Det har inte funnits någon allmän utbildning i behandlingsmetoden varför vi nu erbjuder denna utbildning.

### ► KURSENS INNEHÅLL

Multifamiljeterapi har utvecklats ur familjeterapi och dess olika traditioner, vilket innebär att vi i utbildningen kommer att lägga en tyngdpunkt på att presentera den teoretiska bakgrunden till multifamiljeterapi och hur de olika familjeterapeutiska traditionerna påverkat utvecklingen av multifamiljeterapi. De traditioner som främst kommer att behandlas är den strukturella, den strategiska, den språksystemiska och den narrativa traditionen. Utbildningen avser främst att ge kunskap, erfarenhet och förtrogenhet inför metoden, så att deltagarna kan tillämpa denna modell i sin kliniska vardag. Vi avser att ge deltagarna både en teoretisk förståelse och en praktisk erfarenhet som kan användas i multifamiljeterapi.

Vi kommer att noggrant gå genom aktuell forskning om multifamiljeterapi.



### ► UPPLÄGG

Multifamiljeterapi är en mycket praktisk och pragmatiskt inriktad behandlingsmetod, och utbildning i multifamiljeterapi har därmed mycket fokus på konkreta övningar. I utbildningen kommer ni att genom gruppmedverkan i rollspel uppleva hur familjer genom psykoedukativa och psykoterapeutiska tekniker introduceras och förmås att bli engagerade i multifamiljeterapi, och därmed rustas i ett förändringsarbete.

Utbildningen har sju kursdagar, de första fem under en vecka, och de efterföljande två efter sex veckor. Utbildningen innehåller föreläsningar, grupparbete, rollspel och övningar. Deltagarna skall genomföra ett fördjupningsarbete under de sex veckor som löper mellan kurstillfällena. Detta fördjupningsarbete med redovisning är examinationen.

► **MÅLGRUPP**

Utbildningen vänder sig till dig som arbetar med människor som är drabbade av psykisk ohälsa och/eller sociala svårigheter, och som vill lära sig mer om hur man bättre kan hjälpa familjer och drabbade med en intensiv behandlingsmetod.

► **BEHÖRIGHET**

*Särskild behörighet*

- Erfarenhet av psykosocialt behandlingsarbete
- Personal som arbetar inom psykiatri eller social tjänst

► **LÄRARE**

*Ulf Wallin*, Leg familjeterapeut dr med vet & överläkare, KompetensCentrum Åtstörningar - SYD i Lund, Psykiatri Skåne

*Petter Naessje*, barnevernspedagog med mastergrad i familjeterapi, Barne-og ungdomspsykiatrisk avdeling (BUPA) UNN Tromsø

*Karin Wallin*, Leg psykoterapeut & socionom, Region Skånes Åtstörningscentrum i Lund, Psykiatri Skåne

► **ANMÄLAN**

Anmälan skall vara oss tillhanda den 1 december 2012. Anmälan till kursen är bindande. Utbildningen ges på svenska och norska.

*Kursort:* Lund

*Datum:* 4 mars 2013 – 8 mars 2013  
15 april 2013 -16 april 2013

*Kurskostnad:* 14 995:- exkl. moms.

*Betalningen* kan delas upp i tre delbetalningar.

*Sista anmälningsdag:* 1 december 2012

Vid färre deltagare än 20 genomförs ej kursen.

Vid *avbeställning* senast 2 veckor före kursens början utgår 50 % av den totala kostnaden. Vid avbeställning mindre än 2 veckor före kursens början debiteras kursen i sin helhet.

*Byte av deltagare* kan ske utan avgift när som helst före eller i samband med kurstart.

Lunds universitets *allmänna villkor* gällande akademisk uppdragsutbildning gäller för detta uppdrag och återfinns på [http://www5.lu.se/upload/LUCE/villkor\\_oppdragsutbildning.pdf](http://www5.lu.se/upload/LUCE/villkor_oppdragsutbildning.pdf)



**YTTERLIGARE INFORMATION**

För *information gällande anmälan och kursavgift* vänligen kontakta

Jessica Hansson, tfn 046-222 73 27  
e-mail [jessica.hansson@education.lu.se](mailto:jessica.hansson@education.lu.se)

För *information gällande innehåll, genomförande* Ulf Wallin, tfn 046-17 44 14

e-post: [Ulf.Wallin@skane.se](mailto:Ulf.Wallin@skane.se)

## ANMÄLAN

### till utbildning i Multifamiljeterapi

Faxa anmälan till Lund University Commissioned Education, 046-222 07 50 eller scanna in din anmälan och maila till Jessica Hansson, [Jessica.Hansson@education.lu.se](mailto:Jessica.Hansson@education.lu.se)

Vg texta!

#### PERSONLIGA UPPGIFTER

Tilltalsnamn .....

Efternamn .....

Titel .....

Personnummer .....

Postadress .....

Postnummer/Ort .....

Telefon (bostad) .....

E-postadress .....

Önskar du specialkost? .....

.....

Härmed intygas att den sökande är legitimerad psykoterapeut

#### ARBETSGIVARE

Organisation .....

Avdelning .....

Postadress .....

Postnummer .....

Ort .....

Faktureringsadress .....

.....

Ev faktureringsreferens .....

Ansvarig chef .....

.....

Organisationsnummer .....

#### UNDERSKRIFTER

Utbildningsdeltagare .....

Datum .....

Ansvarig chef .....

Datum .....